|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режим дня в холодный период года на 2018-2019 уч.год.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Вид деятельности**  | **Образовательная область** | **Подготови-тельная к школе группа (6 – 7 лет)** |
| **Образовательная деятельность, осуществляемая в режимных моментах** |
| **Прием детей**, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми | Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура | **07.00 - 08.00** |
| **Утренняя гимнастика** | Физическая культура, здоровье | **08.00 - 08.20** |
| Подготовка к завтраку, **завтрак** | Здоровье, труд | **08.20 - 08.50** |
| Культурно- гигиенические навыки, игры | Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура, социализация, познание, безопасность, чтение художественной литературы, художественное творчество, музыка | **08.50 - 09.00** |
| **Непосредственно образовательная деятельность** |
| **непосредственно образовательная деятельность** | Согласно расписанию | **09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.20 – 10.50** Физическая культура на улице |
| **Образовательная деятельность, осуществляемая в режимных моментах** |
| Подготовка к II завтраку, **завтрак** | Здоровье, труд | **10.50 - 11.00** |
| Подготовка к прогулке, **прогулка** | Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура, социализация, познание | **11.00 - 12.30** |
| **Возвращение с прогулки**, водно-гигиенические процедуры | Здоровье, коммуникация, труд, социализация, | **12.30 - 12.40** |
| Подготовка к обеду, **обед** | Здоровье, труд | **12.40 - 13.00** |
| Подготовка ко сну, **дневной сон** | Здоровье | **13.00 - 15.00** |
| **Постепенный подъем**, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия | Здоровье, физическая культура | **15.00 - 15.15** |
| Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, труд, **чтение детям художественной и познавательной литературы**, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам. | Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура, социализация, познание, безопасность, чтение художественной литературы, художественное творчество | **15.15 - 15.40** |
| **Непосредственно образовательная деятельность** |
| **непосредственно образовательная деятельность** | Согласно расписанию | **15.40 - 16.10**  |
| **Уплотнённый полдник** | Здоровье, труд | **16.10 - 16.30** |
| Подготовка к прогулке, **прогулка** Уход детей домой. | Здоровье, коммуникация, социализация, познание | **16.30 - 19.00** |

 |

|  |
| --- |
|  |
|  |

 |
|  |

 |