|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **Режим дня в холодный период года на 2018-2019 уч.год.**   |  |  |  | | --- | --- | --- | | **Вид деятельности** | **Образовательная область** | **Подготови-тельная к школе группа (6 – 7 лет)** | | **Образовательная деятельность, осуществляемая в режимных моментах** | | | | **Прием детей**, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми | Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура | **07.00 - 08.00** | | **Утренняя гимнастика** | Физическая культура, здоровье | **08.00 - 08.20** | | Подготовка к завтраку, **завтрак** | Здоровье, труд | **08.20 - 08.50** | | Культурно- гигиенические навыки, игры | Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура, социализация, познание, безопасность, чтение художественной литературы, художественное творчество, музыка | **08.50 - 09.00** | | **Непосредственно образовательная деятельность** | | | | **непосредственно образовательная деятельность** | Согласно расписанию | **09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.20 – 10.50** Физическая культура на улице | | **Образовательная деятельность, осуществляемая в режимных моментах** | | | | | Подготовка к II завтраку, **завтрак** | Здоровье, труд | **10.50 - 11.00** | | | Подготовка к прогулке, **прогулка** | Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура, социализация, познание | **11.00 - 12.30** | | | **Возвращение с прогулки**, водно-гигиенические процедуры | Здоровье, коммуникация, труд, социализация, | **12.30 - 12.40** | | | Подготовка к обеду, **обед** | Здоровье, труд | **12.40 - 13.00** | | | Подготовка ко сну, **дневной сон** | Здоровье | **13.00 - 15.00** | | | **Постепенный подъем**, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия | Здоровье, физическая культура | **15.00 - 15.15** | | | Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, труд, **чтение детям художественной и познавательной литературы**, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам. | Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура, социализация, познание, безопасность, чтение художественной литературы, художественное творчество | **15.15 - 15.40** | | | **Непосредственно образовательная деятельность** | | | | | **непосредственно образовательная деятельность** | Согласно расписанию | **15.40 - 16.10** | | | **Уплотнённый полдник** | Здоровье, труд | **16.10 - 16.30** | | | Подготовка к прогулке, **прогулка** Уход детей домой. | Здоровье, коммуникация, социализация, познание | **16.30 - 19.00** | | |  | | --- | |  | |  | | |  | |