**Примерное 12-дневное МЕНЮ (для категории граждан, предусмотренной пунктом 3 статьи 11 Закона края от 2 ноября 2000 года № 12-961 «О защите прав ребенка», в возрасте от 12 до 18 лет,**

**с ограниченными возможностями здоровья)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1-й ДЕНЬ:** | | | | | |
| Наименование блюда | Масса порции, (грамм) | Стоимость продуктов питания, руб. | Торговая надбавка | | Стоимость блюда, руб. |
| % | руб. |
| ЗАВТРАК |  |  | 13 |  |  |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 21-58 | 13 | 2-80 | 24-38 |
| Чай с молоком | 200 | 9-05 | 13 | 1-18 | 10-23 |
| Бутерброд с джемом | 75 | 5-96 | 13 | 0-77 | 6-73 |
| Фрукты | 145 | 17-94 | 13 | 2-33 | 20-27 |
| Итого |  | 54-53 | 13 | 9-07 | 61-62 |
| ОБЕД |  |  | 13 |  |  |
| Винегрет овощной | 100 | 8-53 | 13 | 1-11 | 9-64 |
| Суп картофельный с фрикадельками | 230/20 | 14-87 | 13 | 1-93 | 16-80 |
| Котлеты рыбные с соусом | 120/30 | 34-05 | 13 | 4-43 | 38-48 |
| Картофель отварной | 180 | 9-38 | 13 | 1-22 | 10-60 |
| Сок | 200 | 9-60 | 13 | 1-25 | 10-85 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 1-60 | 13 | 0-21 | 1-81 |
| Хлеб ржаной | 70 | 3-70 | 13 | 0-48 | 4-18 |
| Итого : |  | 81-78 | 13 | 10-63 | 92-41 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2-й ДЕНЬ:** | | | | | |
| Наименование блюда | Масса порции, (грамм) | Стоимость продуктов питания, руб. | Торговая надбавка | | Стоимость блюда, руб. |
| % | руб. |
| ЗАВТРАК |  |  | 13 |  |  |
| Сыр порционно | 16 | 5-12 | 13 | 0-66 | 5-78 |
| Рыба тушенная с овощами | 120 | 14-39 | 13 | 1-87 | 16-26 |
| Рис отварной с овощами | 180 | 7-38 | 13 | 0-96 | 8-34 |
| Кофейный напиток | 200 | 8-90 | 13 | 1-16 | 10-06 |
| Фрукты | 145 | 16-14 | 13 | 2-10 | 18-24 |
| Хлеб | 65 | 2-60 | 13 | 0-34 | 2-94 |
| Итого |  | 54-53 | 13 | 7-09 | 61-62 |
| ОБЕД |  |  | 13 |  |  |
| Салат из отварной свеклы | 100 | 7-47 | 13 | 0-97 | 8-44 |
| Щи из свежей капусты со сметаной | 255 | 9-07 | 13 | 1-18 | 10-25 |
| Колбаса отварная | 100 | 42-59 | 13 | 5-54 | 48-13 |
| Макароны отварные с овощами | 180 | 6-73 | 13 | 0-87 | 7-60 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 3-02 | 13 | 0-39 | 3-41 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 1-60 | 13 | 0-21 | 1-84 |
| Хлеб ржаной | 70 | 3-70 | 13 | 0-48 | 4-18 |
| Кисломолочный продукт | 200 | 7-60 | 13 | 0-99 | 8-59 |
| Итого : |  | 81-78 | 13 | 10-63 | 92-41 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **3-й ДЕНЬ:** | | | | | |
| Наименование блюда | Масса порции, (грамм) | Стоимость продуктов питания, руб. | Торговая надбавка | | Стоимость блюда, руб. |
| % | руб. |
| ЗАВТРАК |  |  | 13 |  |  |
| Омлет натуральный | 200 | 22-18 | 13 | 2-88 | 5-06 |
| Чай с сахаром | 200 | 1-97 | 13 | 0-26 | 2-23 |
| Масло сливочное | 11 | 1-34 | 13 | 0-17 | 1-51 |
| Творожная масса | 50 | 8-50 | 13 | 1-10 | 9-60 |
| Фрукты | 145 | 17-94 | 13 | 2-33 | 20-27 |
| Хлеб | 65 | 2-60 | 13 | 0-34 | 2-94 |
| Итого |  | 54-53 | 13 | 7-09 | 62-61 |
| ОБЕД |  |  | 13 |  |  |
| Салат из зеленого горошка с луком | 100 | 9-28 | 13 | 1-21 | 10-49 |
| Борщ из свежей капусты со сметаной | 255 | 10-23 | 13 | 1-33 | 11-56 |
| Плов с курицей | 150 | 37-08 | 13 | 4-82 | 41-90 |
| Сок | 200 | 9-60 | 13 | 1-25 | 10-85 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 1-60 | 13 | 0-21 | 1-81 |
| Хлеб ржаной | 70 | 3-70 | 13 | 0-48 | 4-18 |
| Кисломолочный продукт | 200 | 10-29 | 13 | 1-34 | 11-63 |
| Итого : |  | 81-78 | 13 | 10-63 | 92-41 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **4-й ДЕНЬ:** | | | | | |
| Наименование блюда | Масса порции, (грамм) | Стоимость продуктов питания, руб. | Торговая надбавка | | Стоимость блюда, руб. |
| % | руб. |
| **ЗАВТРАК** |  |  | 13 |  |  |
| Каша жидкая молочная пшеничная | 200 | 18-84 | 13 | 2-45 | 21-29 |
| Сыр порционно | 16 | 5-61 | 13 | 0-73 | 6-34 |
| Какао с молоком | 200 | 9-54 | 13 | 1-24 | 10-78 |
| Фрукты | 145 | 17-94 | 13 | 2-33 | 20-27 |
| Хлеб | 65 | 2-60 | 13 | 0-34 | 2-94 |
| Итого |  | 54-53 | 13 | 9-07 | 62-61 |
| ОБЕД |  |  | 13 |  |  |
| Овощи натуральные ,свежие | 100 | 18-20 | 13 | 2-37 | 20-57 |
| Суп картофельный гороховый | 250 | 7-19 | 13 | 0-93 | 8-12 |
| Азу | 200 | 37-78 | 13 | 4-91 | 42-69 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 3-02 | 13 | 0-39 | 3-41 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 1-60 | 13 | 0-21 | 1-81 |
| Хлеб ржаной | 70 | 3-70 | 13 | 0-48 | 4-18 |
| Кисломолочный продукт | 200 | 10-29 | 13 | 1-34 | 11-63 |
| Итого : |  | 81-78 | 13 | 10-63 | 92-41 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **5-й ДЕНЬ:** | | | | | |
| Наименование блюда | Масса порции, (грамм) | Стоимость продуктов питания, руб. | Торговая надбавка | | Стоимость блюда, руб. |
| % | руб. |
| ЗАВТРАК |  |  | 13 |  |  |
| Тефтели | 100 | 16-03 | 13 | 2-08 | 18-11 |
| Капуста тушеная | 180 | 5-43 | 13 | 0-70 | 6-13 |
| Чай с молоком | 200 | 9-05 | 13 | 11-18 | 10-23 |
| Кондитерские изделия | 55 | 5-28 | 13 | 0-69 | 5-97 |
| Фрукты | 145 | 16-14 | 13 | 2-10 | 18-24 |
| Хлеб | 65 | 2-60 | 13 | 0-34 | 2-94 |
| Итого |  | 54-53 | 13 | 7-09 | 61-62 |
| ОБЕД |  |  | 13 |  |  |
| Зеленый горошек отварной | 100 | 11-87 | 13 | 1-54 | 13-41 |
| Суп картофельный с макаронами | 250 | 7-30 | 13 | 0-95 | 8-25 |
| Котлеты куриные | 115 | 28-55 | 13 | 3-71 | 32-26 |
| Каша гречневая | 180 | 8-87 | 13 | 1-15 | 10-02 |
| Сок | 200 | 9-60 | 13 | 1-25 | 10-85 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 1-60 | 13 | 0-21 | 1-81 |
| Хлеб ржаной | 70 | 3-70 | 13 | 0-48 | 4-18 |
| Кисломолочный продукт | 200 | 10-29 | 13 | 1-34 | 11—63 |
| Итого : |  | 81-78 | 13 | 10-63 | 92-41 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **6-й ДЕНЬ:** | | | | | |
| Наименование блюда | Масса порции, (грамм) | Стоимость продуктов питания, руб. | Торговая надбавка | | Стоимость блюда, руб. |
| % | руб. |
| ЗАВТРАК |  |  | 13 |  |  |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным | 135/65 | 26-90 | 13 | 3-50 | 30-40 |
| Чай с сахаром | 200 | 1-97 | 13 | 0-26 | 2-23 |
| Сыр порционно | 16 | 5-12 | 13 | 0-66 | 5-78 |
| Фрукты | 145 | 17-94 | 13 | 2-33 | 22-13 |
| Хлеб | 65 | 2-60 | 13 | 0-34 | 2-94 |
| Итого |  | 54-53 | 13 | 7-09 | 61-62 |
| ОБЕД |  |  | 13 |  |  |
| Икра кабачковая | 100 | 8-91 | 13 | 1-16 | 10-07 |
| Суп картофельный с фрикадельками | 250/20 | 14-92 | 13 | 1-94 | 16-86 |
| Рыба запеченная с картофелем по-русски | 200 | 30-70 | 13 | 4 | 34-70 |
| Сок | 200 | 9-60 | 13 | 5-24 | 14-84 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 1-60 | 13 | 0-21 | 1-81 |
| Хлеб ржаной | 70 | 3-70 | 13 | 0-48 | 4-18 |
| Булочка домашняя | 85 | 12-35 | 13 | 1-60 | 13-95 |
| Итого : |  | 81-78 | 13 | 10-63 | 92-41 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **7-й ДЕНЬ:** | | | | | |
| Наименование блюда | Масса порции, (грамм) | Стоимость продуктов питания, руб. | Торговая надбавка | | Стоимость блюда, руб. |
| % | руб. |
| ЗАВТРАК |  |  | 13 |  |  |
| Каша гречневая | 180 | 10-28 | 13 | 1-34 | 11-62 |
| Колбаса вареная | 41 | 36-21 | 13 | 4-7 | 40-93 |
| Чай с лимоном | 200 | 4-10 | 13 | 0-53 | 4-63 |
| Масло сливочное | 11 | 1-34 | 13 | 0-17 | 1-51 |
| Хлеб | 65 | 2-60 | 13 | 0-34 | 2-94 |
| Итого |  | 54-53 | 13 | 7-09 | 61-62 |
| ОБЕД |  |  | 13 |  |  |
| Маринад овощной с томатом | 100 | 7-75 | 13 | 1-01 | 8-76 |
| Суп-лапша домашняя | 250 | 11-26 | 13 | 1-46 | 12-72 |
| Котлеты из говядины | 100 | 41-88 | 13 | 5-44 | 47-32 |
| Капуста тушеная | 180 | 12-57 | 13 | 1-63 | 14-20 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 3-02 | 13 | 0-91 | 3-93 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 1-60 | 13 | 0-21 | 1-81 |
| Хлеб ржаной | 70 | 3-70 | 13 | 0-48 | 4-18 |
| Итого : |  | 81-78 | 13 | 10-63 | 92-41 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **8-й ДЕНЬ:** | | | | | |
| Наименование блюда | Масса порции, (грамм) | Стоимость продуктов питания, руб. | Торговая надбавка | | Стоимость блюда, руб. |
| % | руб. |
| ЗАВТРАК |  |  | 13 |  |  |
| Птица тушеная | 127 | 32-92 | 13 | 4-28 | 37-20 |
| Макароны отварные с овощами | 200 | 4-84 | 13 | 0-63 | 5-47 |
| Сыр порционно | 16 | 5-12 | 13 | 0-66 | 5-78 |
| Чай с молоком | 200 | 9-05 | 13 | 1-18 | 10-23 |
| Хлеб | 65 | 2-60 | 13 | 0-34 | 2-94 |
| Итого |  | 54-53 | 13 | 7-09 | 61-62 |
| ОБЕД |  |  | 13 |  |  |
| Овощи натуральные ,свежие | 100 | 18-20 | 13 | 2-37 | 20-57 |
| Борщ из свежей капусты со сметаной | 255 | 10-23 | 13 | 1-33 | 11-56 |
| Оладьи из печени | 100 | 14-74 | 13 | 1-92 | 16-66 |
| Рис отварной с овощами | 180 | 9-79 | 13 | 1-27 | 11-06 |
| Сок | 200 | 9-60 | 13 | 1-25 | 10-85 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 1-60 | 13 | 0-21 | 1-81 |
| Хлеб ржаной | 70 | 3-70 | 13 | 0-48 | 4-18 |
| Фрукты | 145 | 13-92 | 13 | 1-81 | 15-73 |
| Итого : |  | 81-78 | 13 | 10-63 | 92-01 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **9-й ДЕНЬ:** | | | | | |
| Наименование блюда | Масса порции, (грамм) | Стоимость продуктов питания, руб. | Торговая надбавка | | Стоимость блюда, руб. |
| % | руб. |
| ЗАВТРАК |  |  | 13 |  |  |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным | 135/65 | 30-97 | 13 | 4-03 | 35 |
| Масло сливочное | 11 | 1-34 | 13 | 0--17 | 1-51 |
| Кондитерские изделия | 55 | 10-08 | 13 | 1-31 | 11-39 |
| Какао с молоком | 200 | 9-54 | 13 | 1-24 | 10-78 |
| Хлеб | 65 | 2-60 | 13 | 0-34 | 2-94 |
| Итого |  | 54-53 | 13 | 7-09 | 61-62 |
| ОБЕД |  |  | 13 |  |  |
| Салат из морской капусты | 100 | 8-98 | 13 | 1-17 | 10-15 |
| Суп картофельный с фрикадельками | 230/20 | 14-92 | 13 | 1-94 | 16-86 |
| Поджарка из рыбы | 100 | 40-12 | 13 | 5-21 | 45-33 |
| Картофельное пюре | 180 | 9-44 | 13 | 1-23 | 10-67 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 3-02 | 13 | 0-39 | 3-41 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 1-60 | 13 | 0-21 | 1-81 |
| Хлеб ржаной | 70 | 3-70 | 13 | 0-48 | 4-18 |
| Итого : |  | 81-78 | 13 | 10-63 | 92-41 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **10-й ДЕНЬ:** | | | | | |
| Наименование блюда | Масса порции, (грамм) | Стоимость продуктов питания, руб. | Торговая надбавка | | Стоимость блюда, руб. |
| % | руб. |
| ЗАВТРАК |  |  | 13 |  |  |
| Омлет натуральный | 200 | 44-60 | 13 | 5-80 | 50-40 |
| Масло сливочное | 11 | 5-36 | 13 | 0-69 | 6-06 |
| Чай с сахаром | 200 | 1-97 | 13 | 0-26 | 2-23 |
| Хлеб | 65 | 2-60 | 13 | 0-34 | 2-94 |
| Итого |  | 54-53 | 13 | 7-09 | 61-62 |
| ОБЕД |  |  | 13 |  |  |
| Зеленый горошек с луком | 100 | 11-87 | 13 | 1-54 | 13-41 |
| Суп с рыбными консервами | 250 | 14-50 | 13 | 1-88 | 16-38 |
| Жаркое по домашнему | 200 | 30-22 | 13 | 3-93 | 34-15 |
| Сок | 200 | 9-60 | 13 | 1-25 | 10-85 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 1-60 | 13 | 0-21 | 1-81 |
| Хлеб ржаной | 70 | 3-70 | 13 | 0-48 | 4-18 |
| Кисломолочный продукт | 200 | 10-29 | 13 | 1-34 | 11-63 |
| Итого : |  | 81-78 | 13 | 10-63 | 92-41 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **11-й ДЕНЬ:** | | | | | |
| Наименование блюда | Масса порции, (грамм) | Стоимость продуктов питания, руб. | Торговая надбавка | | Стоимость блюда, руб. |
| % | руб. |
| ЗАВТРАК |  |  | 13 |  |  |
| Биточки рыбные | 120 | 21-19 | 13 | 2-75 | 23-94 |
| Рис отварной с овощами | 180 | 7-38 | 13 | 0-96 | 8-34 |
| Сыр порционно | 16 | 5-12 | 13 | 0-66 | 5-78 |
| Чай с лимоном | 200 | 2-10 | 13 | 0-27 | 2-37 |
| Фрукты | 145 | 16-14 | 13 | 2-10 | 18-2 |
| Хлеб | 65 | 2-60 | 13 | 0-34 | 2-94 |
| Итого |  | 54-53 | 13 | 7-09 | 61-62 |
| ОБЕД |  |  | 13 |  |  |
| Икра кабачковая | 100 | 8-91 | 13 | 1-16 | 10-07 |
| Щи из свежей капусты со сметаной | 255 | 7-38 | 13 | 0-96 | 8-34 |
| Азу | 200 | 40-30 | 13 | 5-24 | 45-54 |
| Сок | 200 | 9-60 | 13 | 1-25 | 10-85 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 1-60 | 13 | 0-21 | 1-81 |
| Хлеб ржаной | 70 | 3-70 | 13 | 0-69 | 4-34 |
| Кисломолочный продукт | 200 | 10-29 | 13 | 1-34 | 11-63 |
| Итого : |  | 81-78 | 13 | 10-63 | 92-41 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **12-й ДЕНЬ:** | | | | | |
| Наименование блюда | Масса порции, (грамм) | Стоимость продуктов питания, руб. | Торговая надбавка | | Стоимость блюда, руб. |
| % | руб. |
| ЗАВТРАК |  |  | 13 |  |  |
| Масло сливочное | 11 | 3-14 | 13 | 0-41 | 3-55 |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным | 135/65 | 23-75 | 13 | 3-09 | 26-84 |
| Кофейный напиток | 200 | 8-90 | 13 | 1-16 | 10-06 |
| Фрукты | 145 | 16-14 | 13 | 2-10 | 18-24 |
| Хлеб | 65 | 2-60 | 13 | 0-34 | 2-94 |
| Итого |  | 54-53 | 13 | 7-09 | 61-62 |
| ОБЕД |  |  | 13 |  |  |
| Маринад овощной с томатом | 100 | 10-44 | 13 | 1-69 | 12-13 |
| Рассольник по-ленинградски со сметаной | 255 | 9-80 | 13 | 1-27 | 11-07 |
| Котлеты из говядины | 100 | 42-68 | 13 | 5-55 | 48-23 |
| Капуста тушеная |  | 10-54 | 13 | 1-37 | 11-91 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 3-02 | 13 | 0-39 | 3-41 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 1-60 | 13 | 0-21 | 1-81 |
| Хлеб ржаной | 70 | 3-70 | 13 | 0-69 | 4-39 |
| Итого : |  | 81-78 | 13 | 10-63 | 92-41 |